

# Les soins de longue durée

En Nouvelle-Écosse 2021

## Maisons et résidences avec services

### Organisation et administration des maisons de soins infirmiers

En Nouvelle-Écosse, les maisons de soins infirmiers ou les foyers pour personnes âgées sont des résidences avec services où un personnel professionnel dispense des soins de longue durée et assure une surveillance 24 heures sur 24 dans un milieu protectif et positif, à des personnes qui ont besoin de soins complexes et ne peuvent plus se soigner chez elles. Ces maisons fonctionnent sous les auspices du ministère de la Santé et du Mieux-être.

Coût	
	Par Mois
Le logement et les repas	108,25 \$
Soins de relève	40,50 \$

S'il veut se faire admettre dans une maison de soins infirmiers, un client doit d'abord prendre contact avec le ministère de la Santé et du Mieux-être, qui se charge des évaluations et tient à jour les listes d'attente. Un coordonnateur ou une coordonnatrice des soins envoyé(e) par le ministère rencontrera le client et évaluera ses besoins en matière de soins. D'autres professionnels de santé pourront également le rencontrer, avec sa famille, de façon à mieux comprendre sa situation. Les recommandations du coordonnateur ou de la coordonnatrice seront étudiées par des spécialistes qui donneront l'approbation finale. Une fois approuvé, le client pourra ajouter son nom sur la liste d'attente des établissements de son choix. Le temps d'attente peut aller de plusieurs jours à plusieurs mois.

### Organisation et administration des maisons de retraite

En Nouvelle-Écosse, une maison de retraite est un collectif comptant plusieurs résidences, qui assure logement et services (repas et ménage) à des personnes âgées. Ces maisons sont privées et ne sont donc pas gérées par le gouvernement provincial. Chaque établissement dispose généralement de chambres à un ou deux lits ou d'appartements proprement dits ; il offre aussi des parties communes – salon, salle à manger, salle de loisirs – ainsi qu'un service de ménage, des activités sociales et/ou religieuses et certains soins essentiels. Une unité peut être soit louée au mois, comme dans le cas d'un appartement, soit achetée en copropriété, le cas échéant.

Coût	
	Par Mois
Chambre à un lit	2 585,00 \$ - 3 660,00 \$
Appartement d'une chambre	2 355,00 \$ - 4 500,00 \$

Ce sont les maisons de retraite elles-mêmes qui gèrent les admissions, les frais et les listes d'attente. Les admissions dépendent en général simplement de la solvabilité et de l'absence de pathologies graves nécessitant des soins infirmiers professionnels. Les résidents règlent eux-mêmes leurs frais et ne reçoivent à cet égard aucune subvention du gouvernement.

## Soins à domicile

### Organisation et administration des soins à domicile subventionnés par le gouvernement

Les services d'aide à domicile visent à permettre aux clients de rester autonomes et chez eux le plus longtemps possible. Ils comprennent les services de soins de santé professionnels et personnels tels que le bain, l'habillage, la toilette et les petits travaux ménagers - toutes choses qui aident à maintenir le logement adapté aux circonstances et sans risques. C'est toujours la première option envisagée pour les soins dans la collectivité.

En Nouvelle-Écosse, les soins à domicile sont gérés par la Direction des soins prolongés du ministère de la Santé et du Mieux-être. La personne nécessitant des soins, un membre de sa famille ou un(e) ami(e) peut déposer une demande auprès de ce ministère. Un coordonnateur ou une coordonnatrice des soins évaluera les soins à domicile nécessaires, ce qui implique de voir les services de soins auxquels une personne a droit en fonction de ses besoins et des possibilités de la famille d'en dispenser. Le nombre d'heures de soins alloué par le ministère de la Santé et du Mieux-être dépend de l'évaluation et, d'une façon générale, il y a un maximum mensuel de trois heures pour l'assistance aux familles, un maximum hebdomadaire de quatre heures et demie pour les soins personnels et un maximum hebdomadaire également de deux heures pour la préparation des repas.

### Services privés de soins à domicile

Les ressources de la RS étant limitées, elles sont réservées aux personnes qui en ont le plus besoin. En conséquence, de nombreuses personnes âgées ne disposent pas de services suffisants de la RS et doivent avoir recours à des services privés de soins à domicile pour recevoir ceux que nécessite leur état.

### Fonctionnement du programme de soins de jour pour adultes

Les programmes de jour pour adultes s'adressent à des personnes ayant des besoins particuliers. Ils sont proposés dans des centres de la collectivité, qui offrent un lieu sûr durant la journée lorsque les membres de la famille ne sont pas disponibles pour s'occuper d'elles. Ces centres sont généralement ouverts du lundi au vendredi (certains le sont aussi le samedi) et offrent un cadre protectif et positif pour ces adultes — notamment, ceux qui ont des pertes de mémoire, des troubles de la communication, des handicaps physiques ou qui sont isolés socialement. Leur sont servis un déjeuner de midi nutritif (qui tient compte généralement des régimes alimentaires particuliers) et une collation l'après-midi. Ces adultes doivent être capables de se déplacer, même si c'est à l'aide d'une canne, d'une marchette ou d'un fauteuil roulant. Les programmes de jour pour adultes peuvent être publics ou privés, avec ou sans but lucratif. En Nouvelle-Écosse, ce sont les établissements eux-mêmes qui gèrent et dirigent ces programmes et en permettent la fréquentation. Les personnes âgées qui y vont paient des frais quotidiens pour couvrir une partie des repas et des activités proposées.

2021 L'Entreprise des Services d'Assistance Sykes. Tous droits réservés.

L'Entreprise des Services d'Assistance Sykes est un service complet et impartial qui promeut et soutient le bien-être des soignants et celui des personnes âgées, ce qui permet aux familles d'assurer les meilleurs soins possibles à leurs membres âgés, tout en ne négligeant pas leur propre bien-être. L'Entreprise des Services d'Assistance Sykes a effectué une recherche approfondie et apporté le plus grand soin à la rédaction du présent rapport. À sa connaissance, toutes les informations qui y figurent sont détaillées et objectives. Néanmoins, L'Entreprise des Services d'Assistance Sykes ne peut en garantir la précision ni l'exhaustivité. L'Entreprise des Services d'Assistance Sykes ne peut non plus assumer la responsabilité de tout problème qui pourrait survenir relativement à votre choix de service, qu'il ait été ou non influencé par les informations de ce rapport.

© Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, 2021.

#### Coût

Les services de soins infirmiers et d'aide palliative à domicile sont gratuits. Le tarif horaire des soins à domicile est de 12,45 \$. Néanmoins, environ 80% des utilisateurs des soins à domicile ne paient rien pour les soins à domicile subventionnés par le gouvernement, car leur prix est calculé en fonction des revenus et de la taille du ménage. Le prix de la fourniture d'oxygène à domicile est également établi en fonction des revenus et de la taille du ménage et il débute à 72,60 \$ par mois.

#### Coût

Coût des services privés de soins à domicile	Tarif horaire
Préparation des repas à domicile	18,00 \$ - 34,26 \$
Soins personnels : bain et habillage	18,00 \$ - 34,26 \$
Soins infirmiers spécialisés*	35,00 \$ - 80,00 \$
Soins permanents à domicile	22,50 \$ - 34,26 \$

\* Le prix indiqué est celui d'une infirmière autorisée, mais il dépend de la catégorie de l'infirmière (autorisée ou auxiliaire autorisée) qui dispense les soins.

#### Coût

	Par jour
Repas compris	16,00 \$